|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  1 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | салат свекольный с яблоками | 100 | 100 | 0.9 | 0,9 | 5.1 | 5,1 | 8.3 | 8,3 | 82 | 82 | 0,03 | 8 | - | - | 20,83 | - | - | 1,2 |
| 208 | суп с вермишелью и мясом | 200 | 250 | 2,15 | 2,69 | 2,27 | 2,84 | 13,71 | 17,14 | 83,80 | 104,75 | 0,09  0,11 | 6,60  8,25 | 0,00  0,00 | 0 | 19,68  24,60 | 53,32  66,65 | 21,6  27 | 0,87  1,09 |
| 19 | макароны отварные | 100 | 150 | 3,57 | 5,355 | 0,37 | 0,555 | 0,57 | 0,855 | 104,98 | 157,47 | 0,03  0,05 | 0 | 0 | 0 | 6  9 | 0 | 0 | 5,20  7,8 |
| 523 | гуляш | 100 | 120 | 7,54 | 9,048 | 6,24 | 7,488 | 1,26 | 1,512 | 156,94 | 188,33 | 0,09  0,11 | 0,72  0,87 | 0 | 0 | 9,78  11,37 | 0 | 0 | 2,4  2,9 |
| 393 | чай | 200г. |  | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,02 | 11,34 | 11,34 | 45,56 | 45,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 212 | хлеб пшен | 40 | 70г | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | итого | 770 | 890 | 19,83 | 26,1 | 16,5 | 22,40 | 70,18 | 89,15 | 655,28 | 838,11 | 0,51 | 16,44 | 0 | 0 | 101,26 | 118,9 | 48,6 | 20,26 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  2день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Винегрет | 60 | 100 | 0,82 | 1,36 | 3,71 | 6,18 | 5,06 | 8,44 | 56,88 | 94,80 | 0,04  0,06 | 6,15  10,25 | 0 | 0 | 13,92  23,2 | 26,98  44,97 | 12,45  20,75 | 0,51  0,85 |
| 150 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 250 | 4,16 | 5,20 | 1,84 | 2,30 | 10,4 | 13,00 | 100,78 | 125,975 | 0,24  0,30 | 84,6  105,8 | 0,21  0,26 | 2,7  3,37 | 84  105 | 0 | 0 | 0 |
| 115 | Рагу овощное с мясом | 150 | 200 | 14,04 | 18,72 | 11,36 | 12,72 | 17,04 | 18,8 | 266,4 | 355,2 | 0,06  0,8 | 8,49  11,32 | 0 | 0 | 35  46,78 | 0 | 0 | 2,13  2,84 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0,75 | 1,00 | 0,045 | 0,06 | 20,625 | 27,5 | 82,5 | 110,00 | 0,15  0,20 | 0,24  0,32 | 0 | 0 | 21,5  28,7 | 0 | 0 | 0,46  0,62 |
| 212 | Хлеб(пшен.) | 40 | 70г | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | итого | 630 | 850 | 25,37 | 36,58 | 19,055 | 27,66 | 88,125 | 117,74 | 688,76 | 832,975 | 1,85 | 227,17 | 0,46 | 6,07 | 358,1 | 68,95 | 33,2 | 7,41 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  3 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Салат витаминный | 80 | 100 | 1,2 | 1,5 | 3, 68 | 4,6 | 8,8 | 11 | 72,8 | 91 | 0,024  0,003 | 10,96  13,7 | 0 | 0 | 30,48  38,1 | 0 | 0 | 0,76  0,95 |
| 145 | Суп гороховый | 200 | 250 | 2 | 2,5 | 2,24 | 2,8 | 13,6 | 17 | 82,6 | 103,25 | 0,08  0,1 | 0,04  0,05 | 20,72  25,9 | 0 | 6,6  8,25 | 2,24  2,8 | 2  2,5 | 0,82  1,025 |
| 67 | Каша гречневая-гарнир | 150 | 200 | 8,55 | 11,4 | 7,23 | 9,64 | 41,175 | 54,9 | 270,51 | 360,68 | 0,21  0,28 | 0 | 0 |  | 14,23  18,98 | 0 | 0 | 4,5  6,06 |
| 523 | Гуляш | 100 | 120 | 7,54 | 9,048 | 6,24 | 7,488 | 1,26 | 1,152 | 156,94 | 188,33 | 0,09  0,11 | 0,72  0,87 | 0 |  | 9,78  11,37 | 0 | 0 | 2,4  2,9 |
| 393 | Чай | 200г. | 200 | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,02 | 11,34 | 11,34 | 45,56 | 45,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 212 | Хлеб(пшен.) | 40 | 70г | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарез. | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 0,3 | 0,3 | 11 | 11 | 56 | 56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого | 800 | 970 | 24,73 | 32,288 | 20,91 | 30,348 | 12,75 | 141,392 | 788,41 | 1026,82 | 0,897 | 26,34 | 46,62 | 0 | 137,79 | 5,04 | 4,5 | 19,415 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  4 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 1,76 | 2,2 | 3,6 | 4,5 | 8,4 | 10,5 | 72,80 | 91 | 0,03 | 22,7 | 0 | 0 | 61,3 | 0 | 0 | 0,8 |
| 128 | Борщ | 200 | 250 | 2 | 2,5 | 2,24 | 2,8 | 13,6 | 17 | 82,6 | 103,25 | 0,08  0,1 | 0,04  0,05 | 0 | 21,72  25,9 | 6,6  8,25 | 2,24  2,8 | 2  2,5 | 0,82  1,025 |
| 315 | Рис отварной гарнир | 150 | 200 | 3,645 | 4,86 | 5,37 | 7,16 | 36,69 | 48,92 | 209,7 | 279,6 | 0,03  0,04 | 0 | 0 | 0 | 1,365  1,82 | 0 | 0 | 0,70  0,525 |
| 31 | Котлета | 100 | 100 | 13,7 | 13,7 | 8,6 | 8,6 | 12 | 12 | 186 | 186 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0,75 | 1,0 | 0,045 | 0,06 | 20,625 | 27,5 | 82,5 | 110 | 0 | 0,24  0,32 | 0 | 0 | 21,5  28,7 | 0 | 0 | 0,46  0,62 |
| 212 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого | 710 | 900 | 27,455 | 32,26 | 21,955 | 29,52 | 126,32 | 165,92 | 815,6 | 1029,8 | 0,28 | 23,35 | 0 | 47,62 | 129,53 | 5,04 | 4,5 | 4,95 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  5 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Салат свеклы с яблоками | 100 | 100 | 0,9 | 0,9 | 5,1 | 5,1 | 8,3 | 8,3 | 82 | 82 | 0,03 | 8 | 0 | 0 | 20,8 | 0 | 0 | 1,2 |
| 80 | Суп картофельный с крупой | 200 | 250 | 2 | 2,5 | 4,6 | 5,75 | 13,6 | 17 | 82,6 | 102,5 | 0,08  0,1 | 6,6  8,25 | 0 | 0 | 20,7  25,9 | 0 | 0 | 0,81  1,025 |
| 531 | Плов с мясом | 180 | 200 | 11,484 | 12,76 | 10,026 | 11,14 | 2,88 | 3,2 | 287,28 | 319,28 | 0,052  0,058 | 10,02  11,14 | 0 | 0 | 16,80  18,67 | 0 | 0 | 0,87  0,967 |
| 393 | Чай | 200 | 200 | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,02 | 11,34 | 11,34 | 45,56 | 45,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 212 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого | 750 | 850 | 20,124 | 24,3 | 21,846 | 28,41 | 71,12 | 89,84 | 679,44 | 731,34 | 0,32 | 44,01 | 0 | 0 | 102,87 | 0 | 0 | 4,872 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  6 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Винегрет | 60 | 100 | 0,82 | 1,36 | 3,71 | 6,18 | 5,06 | 8,44 | 56,88 | 94,80 | 0,04  0,06 | 6,15  10,25 | 0 | 0 | 13,92  23,20 | 26,98  44,97 | 12,45  20,75 | 0,51  0,85 |
| 208 | Суп с вермишелью | 200 | 250 | 2,15 | 2,69 | 2,27 | 2,84 | 13,71 | 17,14 | 83,80 | 104,75 | 0,09  0,11 | 6,60  8,25 | 0 | 0 | 19,68  24,60 | 53,32  66,65 | 21,60  27,0 | 0,87  1,09 |
| 131 | Картофельное пюре | 150 | 200 | 3,06 | 4,08 | 5, 28 | 7,04 | 19,5 | 26 | 140,22 | 186,96 | 0,10  0,14 | 5,19  6,92 | 0 | 0 | 36,4  48,54 | 0 | 0 | 1,06  1,42 |
| 395 | Ежики мясные в соусе | 100 | 100 | 2,43 | 2,43 | 3,58 | 3,58 | 24,46 | 24,46 | 139,8 | 139,8 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 0,91 | 0 | 0 | 0,35 |
| 393 | Чай | 200 | 200 | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,02 | 11,34 | 11,34 | 45,56 | 45,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 212 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого | 780 | 950 | 14,2 | 18,7 | 16,96 | 26,06 | 109,07 | 137,38 | 648,26 | 831,87 | 0,56 | 43,36 | 0 | 0 | 166,34 | 191,92 | 81,8 | 6,15 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  7 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 1,76 | 2,2 | 3,6 | 4,5 | 8,4 | 10,5 | 72,80 | 91 | 0,02  0,03 | 18,16  22,7 | 0 | 0 | 49,04  61,3 | 0 | 0 | 0,64  0,8 |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 2 | 2,5 | 2,24 | 2,8 | 13,6 | 17 | 82,6 | 103,25 | 0,08  0.1 | 0.04  0,05 | 0 | 20,72  31,08 | 6,6  8,25 | 2,24  2,8 | 2  2,5 | 0,82  1,015 |
| 315 | Рис отварной | 150 | 200 | 3,645 | 4,86 | 5,37 | 7,16 | 36,69 | 48,92 | 209,7 | 279,6 | 0,03  0,04 | 0 | 0 | 0 | 1,82  1,365 | 0 | 0 | 0,7  0,525 |
| 77 | Рыба припущеннная | 40 | 50 | 12 | 15 | 5,8 | 7,25 | 0,87 | 1,085 | 103,668 | 129,58 | 0,068  0,085 | 0,104  0,13 | 0 | 0 | 7,432  9,29 | 0 | 0 | 0,236  0,295 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0,75 | 1,0 | 0,045 | 0,06 | 20,625 | 27,5 | 82,5 | 110 | 0,15  0,20 | 0,24  0,32 | 0 | 0 | 21,525  28,70 | 0 | 0 | 0,465  0.62 |
| 212 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого | 690 | 900 | 24,76 | 33,56 | 19,16 | 28,17 | 115,19 | 155 | 733,27 | 973,435 | 1,928 | 47,74 | 0 | 51,8 | 195,32 | 5,04 | 4,5 | 6,116 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  8 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | Салат витаминный | 80 | 100 | 1,2 | 1,5 | 3, 68 | 4,6 | 8,8 | 11 | 72,8 | 91 | 0,024  0,003 | 10,96  13,7 | 0 | 0 | 30,48  38,1 | 0 | 0 | 0,76  0,95 |
| 208 | Суп с вермишелью | 200 | 250 | 2,15 | 2,69 | 2,27 | 2,84 | 13,71 | 17,14 | 83,80 | 104,75 | 0,09  0,11 | 6,60  8,25 | 0,00  0,00 | 0 | 19,68  24,60 | 53,32  66,65 | 21,6  27 | 0,87  1,09 |
| 67 | Каша гречневая  гарнир | 150 | 200 | 8,55 | 11,4 | 7,23 | 9,64 | 41,175 | 554,9 | 270,51 | 360,68 | 0,21  0,28 | 0 | 0 |  | 14,23  18,98 | 0 | 0 | 4,5  6,06 |
| 523 | Гуляш | 120 | 120 | 9,048 | 9,048 | 7,488 | 7,488 | 1,512 | 1,512 | 188,33 | 188,33 | 0,09  0,11 | 0,72  0,87 | 0 | 0 | 9,78  11,37 | 0 | 0 | 2,4  2,9 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0,75 | 1,0 | 0,045 | 0,06 | 20,625 | 27,5 | 82,5 | 110 | 0,15  0,20 | 0,24  0,32 | 0 | 0 | 21,525  28,70 | 0 | 0 | 0,465  0.62 |
| 212 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого | 770 | 970 | 22,40 | 27,01 | 20,95 | 28,55 | 116,34 | 156,07 | 819,23 | 1033,68 | 1,0267 | 41,66 | 0 | 0 | 217,4 | 119,97 | 48,7 | 20,615 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  9 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 100 | 0,9 | 0,9 | 5,1 | 5,1 | 8,3 | 8,3 | 82 | 82 | 0,03 | 8 | 0 | 0 | 20,83 | 0 | 0 | 1,2 |
| 128 | )Борщ | 200 | 250 | 2 | 2,5 | 2,24 | 2,8 | 13,6 | 17 | 82,6 | 103,25 | 0,04  0,05 | 0 | 0 | 0 | 6,6 | 0 | 0 | 8,25 |
| 688 | Вермишель отварная гарнир | 150 | 200 | 5,52 | 7,36 | 4,52 | 6,02 | 26,45 | 35,26 | 168,45 | 224,6 | 0,06  0,08 |  | 21  28 |  | 4,86  6,48 | 37,17  49,56 | 21,12  28,16 | 1,11  1,48 |
| 31 | Котлета | 100 | 100 | 13,7 | 13,7 | 8,6 | 8,6 | 12 | 12 | 186 | 186 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 393 | Чай | 200 | 200 | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,02 | 11,34 | 11,34 | 45,56 | 45,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 212 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого | 820 | 950 | 27,86 | 32,6 | 22,58 | 28,94 | 106,69 | 133,9 | 746 | 901,41 | 0,26 | 8 | 49 | 0 | 38,77 | 86,73 | 49,18 | 12,04 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер технол. карты | Наимен.,  10 день | выход блюд | | пищевые вещества | | | | | | | | витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | |
| 7-11  лет | 11-15 лет | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 7-11  Лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет | 7-11  лет | 11-15 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Салат свеклы с яблоками | 100 | 100 | 0,9 | 0,9 | 5,1 | 5,1 | 8,3 | 8,3 | 82 | 82 | 0,03 | 8 | 0 | 0 | 20,83 | 0 | 0 | 1,2 |
| 80 | Суп картофельный с крупой | 200 | 250 | 2 | 2,5 | 4,6 | 5,75 | 13,6 | 17 | 82,6 | 102,5 | 0.08  0,1 | 6,6  8,25 | 0 | 0 | 20,72  25,9 | 0 | 0 | 0,81  1,025 |
| 531 | Плов с мясом | 180 | 200 | 11,48 | 12,76 | 10,026 | 11,14 | 2,88 | 3,2 | 287,28 | 319,28 | 0,1056  0,1174 | 58,96  6,552 | 0 | 0 | 16,80  18,67 | 0 | 0 | 0,87  0,967 |
| 393 | Чай | 200 | 200 | 0,14 | 0,14 | 0,02 | 0,02 | 11,34 | 11,34 | 45,56 | 45,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 212 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3,2 | 5,6 | 1,2 | 5,5 | 20 | 35 | 104 | 182 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,4 | 2,4 | 0,9 | 0,9 | 15 | 15 | 78 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Итого 6-10 лет | 750 | 850 | 20,124 | 24,3 | 21,846 | 28,41 | 71,12 | 89,84 | 679,44 | 731,34 | 0,433 | 88,36 | 0 | 0 | 102,9 | 0 | 0 | 4,872 |